

Règlement COURSE pour le 18 octobre 2026

Organisation

La Val'Lyonnaise, mairie de Sainte-Consorce - 4 rue de Verdun - 69280 Sainte-Consorce.

Contacts : contact@lavallyonnaise.fr

Christian Rageade	06 68 23 80 66 (Président)
Dominique Mugnier	06 08 73 13 17 (responsable des inscriptions)
Pascal Didelet	06 72 87 53 88 (informations)

Participation – Nouvelles dispositions réglementaires

Conditions de participations aux courses :

- Le 29 km à partir de 19 ans
- Le 21 km à partir de 17 ans
- Le 11 km à partir de 15 ans

1. Pour les participants ne disposant pas d'une licence, présenter le numéro de Parcours Prévention Santé (PPS) délivré depuis moins d'un an au maximum avant l'épreuve par la plateforme pps.athle.fr,
2. Pour les participants disposant d'une licence FFA selon la Circulaire FFA N° 28 du 10 juin 2022 en cours de validité (types de licences admises : FFA Athlé Compétition, Athlé Running, Athlé Entreprise).

NB : Pour les mineurs, le certificat médical peut être remplacé par un questionnaire de santé conformément à l'arrêté du 7 mai 2021.

Les courses enfants, non chronométrées, sont gratuites et ouvertes aux enfants nés entre [2023](#) (3 ans) et [2013](#) (13 ans) (décharge parentale OBLIGATOIRE).

Les organisateurs déclinent toute responsabilité en cas d'accident immédiat ou secondaire dont les concurrents pourraient être victimes et qui ne relèverait pas directement de l'organisation.

Les chiens ne sont pas autorisés sur les parcours sauf pour ceux accompagnant les malvoyants.

Inscriptions

ATTENTION : aucune inscription pour les courses adultes ne sera possible sur place le **dimanche 18 octobre**.

- Inscription en ligne jusqu'au **vendredi 16 octobre** à minuit sur la plateforme Altichrono (https://in.njuko.com/altichrono_vallyonnaise_2026?currentPage=select-competition) ;
- Inscription papier (+ licence, numéro de PPS ou certificat médical de non-contradication pour les courses en compétition + règlement de l'inscription à l'ordre de « La Val'Lyonnaise »).
- Inscription au magasin Terre de Running, 1 avenue Edouard Millaud, 69290 Craponne jusqu'au **jeudi 15 octobre** inclus avant 16 heures (chèque à l'ordre de « La Val'Lyonnaise »)
- Dans les tennis couverts (entre la piscine intercommunale des Vallons du Lyonnais et la salle L'InterValle à Vaugneray) le **samedi 17 octobre** de 14 à 18 heures (chèque à l'ordre de « La Val'Lyonnaise », espèces ou carte bancaire).
- Par courrier au plus tard le **lundi 12 octobre** adressé à : M. Dominique Mugnier - La Val'Lyonnaise, 19 chemin de la Plate, 69290 Pollionnay (chèque à l'ordre de « La Val'Lyonnaise »).

ATTENTION : pas d'inscription le jour de la course.

Montant de l'inscription	Jusqu'au dimanche 4 octobre	Du lundi 5 au samedi 17 octobre
Course 11 km*	16 €	18 €
Course 21 km*	21 €	23 €
Course 29 km*	26 €	28 €

* Distance arrondies

Sur chaque inscription pour les courses, 1 € sera versé à une association caritative pour la santé et le sport. Cette année, nous avons choisi « [Vaincre La Mucoviscidose](#) ».

Repas

Repas offert aux coureurs. Plafonnement du nombre de repas à 800 convives.

Possibilité d'acheter des repas pour les accompagnants.

Règlement des repas par chèque à l'ordre de « La Val'Lyonnaise », en espèces ou par carte bancaire.

Repas Supplémentaire	Adulte et enfant 12 ans et plus	Enfant de 6 à 11 ans	Enfant - de 6 ans
Prix	8 €	5 €	Gratuit

Retrait des Dossards

A retirer sur place le [samedi 17 octobre](#) de 14h00 à 18h00, le [dimanche 18 octobre](#) de 7h00 jusqu'au départ des courses aux tennis couverts (entre la piscine des Vallons du Lyonnais et la salle L'InterValle à Vaugneray).

Retrait du dossard possible par d'autres personnes sur présentation d'une pièce d'identité **et du QR-code** de la personne inscrite à la course.

Le dossard doit être porté **sur la poitrine** pour être visible par les signaleurs, afin de faciliter les bifurcations entre les différents parcours. Pensez à prendre des épingles à nourrice.

Vestiaires

Des casiers sont à votre disposition dans les vestiaires de la piscine. Pensez à apporter une pièce de 1 €, qui sera restituée à la libération du casier.

Départ et barrières horaires

- Course 29 km 8h30 - Barrière horaire au 16^{ème} km (3^{ème} ravitaillement- Croix Rouge) à 10h50.
- Course 21 km 8h50 - Barrière horaire au 14^{ème} km (2^{ème} ravitaillement- Croix Rouge) à 11h10.
- Course 11 km 9h20 - Barrière horaire au 9^{ème} km (La Rapaudière) à 11h00

Les concurrent(es) arrivant aux barrières horaires hors délais seront déclaré(es) « hors course » et devront remettre la puce de leur dossard aux organisateurs, aux signaleurs ou aux personnes qui ferment la course. Merci de signaler systématiquement les abandons.

Fermeture des courses à 13h00 à l'arrivée.

- Courses enfants 3 ans ([2023](#)) et 13 ans ([2013](#)) : départs à partir de 10h15.

Parcours

Trois distances (29, 21 et 11km) sur le territoire de la Communauté de Communes des Vallons du Lyonnais, empruntant jusqu'à 70% de chemins, le reste sur petites routes asphaltées. Des bornes kilométriques sont placées au long des parcours.

Les dénivelés cumulés des courses sont d'environ 890 m, 530 m et 200 m.

Départs et arrivées à la piscine des Vallons du Lyonnais à Vaugneray.

Ravitaillements

Il est demandé aux coureurs d'avoir un gobelet individuel.

Sur le 29 km : N°1 Sainte-Consorce km 5,2 ; N°2 Salle d'escalade Pollionnay km 11 ; N°3 Croix Rouge km 16 ; N°4 Col de la Fausse km 22

Sur le 21 km : N°1 Salle d'escalade km 9 ; N°2 Croix Rouge km 14

Sur le 11 km : N°1 Sainte-Consorce km 5,2

Cas d'abandon

Tout abandon doit être impérativement signalé à un membre de l'organisation et la puce du **dossard** doit être restituée.

Assistance

Médecin, secouristes.

Arrivée

A la piscine des Vallons du Lyonnais à Vaugneray. Clôture du chronométrage pour les coureurs à 13h00.

Accès à la Piscine

Gratuit pour les coureurs, de 11h00 à 15h00.

Bonnet de bain obligatoire (possibilité d'en acheter sur place).

Des casiers sont à disposition dans les vestiaires de la piscine. Pensez à apporter une pièce de 1 € qui vous sera restituée à la libération du casier.

Classements

Scratch et par catégorie pour les coureurs, réalisés par informatique ; les résultats sont affichés au fur et à mesure des arrivées puis publiés sur le site de la course <http://lavallyonnaise.fr>

Les résultats peuvent être consultés en temps réel sur le site <https://www.altichrono.fr>

Récompenses

Trophée aux trois premiers du scratch et au premier de chaque catégorie. Pas de cumul, ni remplacement.

Sac cadeau et repas réservé aux 900 premiers inscrits.

Droit à l'image

Les personnes présentes sur le site autorisent la diffusion de documents les représentant afin d'illustrer la course dans différents supports de communication.

Utilisation des données personnelles

La Val'Lyonnaise se réserve le droit d'utiliser les adresses mails pour communiquer avec les participants sur les années suivantes.

Restauration

Fin du service des repas à 14h00.

Assurance

Les organisateurs sont couverts par une assurance responsabilité civile. Il incombe aux participants de veiller à leurs propres garanties.

Les participants seront considérés comme en excursion personnelle et devront respecter le code de la route ainsi que les interdictions en vigueur.

Distance calculée en fonction du dénivelé :

Epreuve du 29 km : 29.1 km + 890 m D+ ➔ équivalent 38 km

Epreuve du 21 km : 20.7 km + 530 m D+ ➔ équivalent 26 km

Epreuve du 11 km : 11.0 km + 200 m D+ ➔ équivalent 13 km

Catégories

Catégorie	Cat. /Age	Année naissance	distance autorisée
Cadets	(CA / U18) :	2010 – 2011	11km
Juniors	(JU / U20) :	2008 – 2009	11 et 21 km
Espoirs	(ES / U23) :	2005 – 2007	11, 21 et 29 km
Seniors	(SE) :	1993 à 2004	11, 21 et 29 km
Masters	(MA) :	1992 et avant	11, 21 et 29 km

Annulation de la course pour cause de force majeure

L'annulation de la course pourra être prononcée en cas de force majeure : évènement climatique (tempête, vent...), contexte sanitaire, risque d'attentat, décision de l'administration (préfecture) ou tout autre évènement qui entraîne l'annulation de l'évènement.

Dans ces cas, les organisateurs se réservent le droit de conserver les frais d'inscription versés par les coureurs et, en échange, les coureurs recevront le panier des produits régionaux et le cadeau technique offert aux coureurs.